

## **Verhalten in Extremsituationen: Das Lernen aus Krisen- und Kampfsituationen für den Unternehmensalltag**

### **Um was es geht**

Das Wirtschafts- und Geschäftsleben ist durch rasante, zum Teil diskontinuierliche Veränderungen gekennzeichnet, besonders in der heutigen Zeit. Der Kampf um die knappen Ressourcen gewinnt ständig an Intensität; es wird erwartet, dass der Mensch mit weniger Mitteln mehr erreicht. Die Existenz eines Unternehmens hängt in hohem Masse von seiner Wettbewerbsfähigkeit ab. Noch schwieriger ist es Gewinne zu erwirtschaften und zu expandieren. Um diese Ziele zu erreichen, muss das Management in der Lage sein, Veränderungen vorauszusehen und angemessen darauf zu reagieren, die wechselnden Umstände richtig einzuschätzen, entschlossen zu handeln und unter Stress und Belastung Ruhe und Gelassenheit zu bewahren. In Zeiten tief greifenden Wandels stellt die Zukunft kein Spiegelbild der Vergangenheit dar, und folglich sind kreative Problemlösungen und Strategien das Gebot der Stunde. Die Fähigkeit, sich unbeirrt seinen Weg durch einen Strudel von Veränderungen zu bahnen, kann unter Umständen darüber entscheiden, ob ein Unternehmen lediglich sein Überleben zu sichern oder darüber hinaus auch Erfolg zu erzielen vermag.

Selbstdisziplin und die Steuerung von Veränderungsprozessen sind die Prinzipien, die im Mittelpunkt stehen müssen.

„Der größte Krieger besiegt zunächst sich selbst“, d.h. sie lernen, ihre eigenen Aktionen und Reaktionen zu kontrollieren, bei Stress und Druck standzuhalten und NICHT zu erstarren, wenn es gilt, blitzschnell zu denken und entschlossen zu handeln.

### **Inhalt**

Dieses Seminar hat das Ziel die im Menschen verankerten Instinkte zu analysieren und deren Auswirkung auf den vorhandenen Arbeitskontext eines Entscheidungsträgers optimiert zu übertragen und effizient zu nutzen.

Lernen sie durch simulierte Stresssituationen ihre Grenzwerte und ihr Verhalten in Grenzsituationen kennen. Des Weiteren lernen sie ihre Reaktionen, Stärken und Schwächen nach überschreiten des Schwellenwertes zu beurteilen bzw. zu analysieren.

Nur wer sich selbst in Extremsituationen einzuschätzen weiß, ist für derartige Situationen und Zustände gerüstet und kann sich entsprechend vorbereiten oder spontan reagieren.

Kampf- und Kriegsstrategien sind zum Teil auf die moderne Geschäftswelt übertragbar. Es gelten ähnliche Grundsätze und Anforderungen.

Egal ob in Verhandlungen, rhetorischen Auseinandersetzungen oder engen Entscheidungssituationen – richtige und schnelle Reaktionen zur rechten Zeit entscheiden - wie im Kampf oder Krieg – über Sieg oder Niederlage.

In diesem Teil wird durch die Vermittlung von Kampfprinzipien eine Strategie- und Handlungsschiene gelegt, an der sie sich in fordernden Situationen orientieren können.

Hierbei wird ihnen gezeigt, wie sie ihre Instinkte einsetzen, um in Stresssituationen adäquat zu agieren ohne selbst in Stress zu kommen oder hektisch zu werden.

## **Themen**

### **Richtige Beurteilung von Ausnahmesituationen**

Wenn sie vor einer Kreuzung stehen, wo sie zwischen dem langen und sicheren Weg und dem gefährlichen aber kürzeren Weg entscheiden müssen, sollten sie wissen, was sie selbst und ihr Team zu leisten imstande sind.

### **Maximale Nutzung sichtbarer und verborgener Skills**

Sie wissen, was sie können und was nicht. In der simulierten Extremsituation haben sie erfahren, in welche Richtung sie tendieren wenn sie unter Druck stehen.

### **Instinkt als Berater**

Unser Instinkt ist ein kleiner freundlicher Berater in uns drinnen, dessen Aufgabe es ist nach seinem besten Wissen und Gewissen uns in bedrohlichen Situationen beratend beizustehen. Lernen sie die Grundlagen des Instinkttrainings und die physischen Voraussetzungen und Abläufe.

### **Kampfprinzipien**

Kampfkunst-Schüler und -Meister lernen durch ständige Übung, ihre Reflexe immer wieder neu zu programmieren. Meisterhafte Leistungen im Führungsbereich lassen sich nicht allein durch theoretische Kenntnisse erzielen, sondern setzen die praktische Anwendung von Kampfkunst-Prinzipien im Arbeitsumfeld voraus. Es geht nicht darum Alles zu wissen, sondern die bereits vorhandenen Fähigkeiten richtig einzusetzen und zu entfalten. Nur auf diese Weise kann man gezielt und kontrolliert handeln und reagieren. Die Dynamik und Flexibilität ihres Unternehmens langfristig zu sichern und ein „Meister des Managements“ zu werden, ist das Ziel.

## **Nutzen**

Sie erfahren durch Praxisbeispiele warum, wie und ab wann sie in Grenzwertbereiche kommen und wie sie damit umgehen bzw. dies für sich positiv nutzen können.

Sie werden körperlich erfahren wie notwendig betriebliche Strukturen für ihre soziale Sicherheit sind. Dadurch lernen sie ihre Aufgabe und Stellung im Betrieb körperlich und geistig zu schätzen und verhalten sich nicht nur selbst entsprechend, sondern sind auch in der Lage dies an ihr unmittelbares Arbeitsumfeld zu übertragen bzw. zu vermitteln.

# Rifai & Partners

---

Sie lernen Kampfprinzipien kennen und die Möglichkeit deren Gültigkeit in ihren Arbeitskontext zu übertragen.

Sie erlernen ihren Instinkt für sie arbeiten zu lassen – dadurch sind sie bei Entscheidungsfindungen schneller und effizienter ohne zusätzlichen Druck oder Stress aufzubauen.

## **Zielgruppe**

- Führungskräfte
- High Potentials
- Projektleiter
- Sales Manager
- Einkäufer

## **Ort**

Wien und Umgebung

Indoor- und Outdoor – Veranstaltungen inkl. spezielle Trainings – Center

## **Dauer**

5 Tage